

Commitment des joueurs de l'équipe nationale de la SBSF

Je suis membre de l'équipe nationale!

Je suis membre de l'équipe nationale et représente mon pays à l'extérieur. Je me comporte ainsi de manière impeccable pendant mes matchs, mes entraînements, lors de tournois et à l'hôtel.

Je me comporte fair-play!

Mon comportement envers mes camarades de jeu, adversaires, entraîneurs, accompagnants et arbitres est marqué par le respect et la franchise! Je respecte les règles et les décisions des arbitres! Je m'oppose à toute sorte de violence. Je suis prêt à m'intégrer dans un groupe et d'accueillir d'autres joueurs dans mon groupe! Ensemble, nous pratiquons le fair-play. J'accepte sans problèmes les décisions des entraîneurs et suis leurs instructions. J'accepte sans difficulté d'être remplacé.

Je ne me dope pas!

Je réussis mes objectifs de par mes propres efforts. Il n'existe pas de raccourcis pour moi. Je me laisse le temps d'évoluer selon mon rythme! C'est en m'entraînant que j'améliore ma condition physique, ma technique, ma tactique et ma force mentale! C'est pourquoi je dis non à toute substance interdite et à des produits me promettant des miracles sportifs. Je n'abuse ni de produits dopant que de produits analgésiques.

Je renonce au tabac et au cannabis et si jamais je bois de l'alcool, je le fais de manière responsable!

Pour obtenir de bons résultats, je n'ai pas besoin de drogues qui affectent ma santé, me rendent dépendant et qui influent sur ma perception ou mon comportement.

Le tabac diminue ma capacité de performance. Je ne consume pas de tabac. Si toutefois je suis déjà fumeur ou mâcheur de tabac, j'y renonce avant, pendant et après le sport.

La consommation de cannabis est illégale et considérée comme dopage.

Si je devais consommer de l'alcool, je me limite à des quantités qui ne mettent pas en danger ni autrui. Je respecte la loi sur la protection des jeunes. Les cérémonies de victoires et d'autres fêtes rituelles se passent sans alcool pour moi.

La loi interdit l'alcool en-dessous de 16 ans; autorise le vin, la bière et le cidre à partir de 16 ans, et l'alcool fort et les alcopops à partir de 18 ans.

Code de comportement pour athlètes

La SBSF s'engage en faveur d'un sport performant, compétitif, sain, respectueux et fair-play. Le présent Code de conduite destiné aux athlètes reflète cette vision. Il se fonde sur les valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect et s'aligne sur la Charte d'éthique qui figure dans nos statuts.

Lignes directrices et valeurs

En ma qualité d'athlète ...

- ... je respecte les principes de la Charte d'éthique du sport suisse ainsi que les règlements de ma fédération sportive et je m'y conforme.
- ... je suis conscient du rôle d'exemple qui est le mien, et cela également en dehors du contexte sportif, et j'agis en conséquence.
- ... je me comporte de manière honnête et respectueuse, je renonce à tout moyen déloyal et j'exige de toutes les parties prenantes du sport qu'elles en fassent de même.
- ... je renonce au dopage et aux substances illégales.
- ... je pratique et prône une gestion responsable de la consommation d'alcool et j'évite le tabac.
- ... je prends mes responsabilités en faveur d'une pratique sportive respectueuse de l'environnement et
- ... socialement acceptable.
- ... je respecte mes limites.

... j'adapte mon comportement aux lignes directrices et aux valeurs du présent Code de conduite.

Mes activités En ma qualité d'athlète...

- ... je vis selon les valeurs olympiques « Excellence – Amitié – Respect » et je m'engage à diffuser ces valeurs dans la société.
- ... je prends mes propres responsabilités, ce qui signifie concrètement que -je participe activement aux décisions qui me concernent personnellement -je prends l'initiative et je fixe des objectifs adéquats -je respecte ma santé physique et psychique et mon environnement social
- ... je ne tolère aucune forme de violence, de discrimination ou d'abus sexuels.
- ... je suis conscient qu'un rapport de confiance et de dépendance peut apparaître entre moi, ma fédération et mes entraîneurs. Je m'assure que ce rapport ne soit trahi en aucune manière.
- ... je protège les droits de la personnalité et les données personnelles de toutes les personnes avec lesquelles je travaille ainsi que ceux des autres athlètes

Autres responsabilités En ma qualité d'athlète ...

- ... je ne me laisse pas corrompre et je ne corromps personne.
- ... je ne tolère aucune forme de manipulation des compétitions ou de trucage de matchs (« match-fixing »), y compris de la part de mes entraîneurs.
- ... je ne parie pas sur les événements auxquels je participe moi-même ou auxquels participent des personnes avec lesquelles je travaille.
- ... j'évite les conflits d'intérêts et de rôles. Si de tels conflits apparaissent, je les révèle, je me récusé dans la mesure du possible et je me consulte avec les personnes impliquées.
- ... je n'utilise pas d'informations et de données confidentielles à mon avantage personnel ou à d'autres fins non autorisées.
- ... je prends mes responsabilités et je signale les infractions au présent Code de conduite à mon entraîneur, à ma fédération ou au service particulier désigné.

Merci de remplir en caractères d'imprimerie:

Nom:

Prénom:

Date:

Signature:

Signature du responsable légal: