

MELDE DICH BEI EINEM VEREIN IN DEINER NÄHE FÜR EIN PROBETRAINING.



**BERN CARDINALS**  
Spielfeld Grosse Allmend, Bern  
[www.cardinalsbern.ch](http://www.cardinalsbern.ch)



**DULLIKEN TRUCK STAR**  
Untere Ey, Dulliken  
[www.truckstar.ch](http://www.truckstar.ch)



**EMBRACH BASEBALL TEAM**  
Baseballfeld Embrach  
[www.baseballembrach.ch](http://www.baseballembrach.ch)



**GENEVA BASEBALL LEAGUE**  
Centre Sportif de Vessy  
[www.genevabaseball.ch](http://www.genevabaseball.ch)



**HÜNENBERG UNICORNS**  
Baseballfeld Rony, Hünenberg  
[www.unicorns.net](http://www.unicorns.net)



**LAUSANNE INDIANS**  
Complexe Sportif de Chavannes  
[www.indians.ch](http://www.indians.ch)



**LUZERN EAGLES**  
Eagles Ballpark, Roupigenring, Luzern  
[www.eagles-baseball.ch](http://www.eagles-baseball.ch)



**MARTIGNY MINOTAURES**  
Stade d'octodure, Martigny  
[www.minotaures.ch](http://www.minotaures.ch)



**RAPPERSWIL-JONA BANDITS**  
Spielfeld Lido, Rapperswil-Jona  
[www.bandits.ch](http://www.bandits.ch)



**ROMANSHORN SUBMARINES**  
Spielfeld Weitenzelg  
[www.submarines.ch](http://www.submarines.ch)



**SISSACH FROGS**  
Baesballfeld Tannbrunn, Sissach  
[www.frogs-baseball.ch](http://www.frogs-baseball.ch)



**SOLOTHURN BUCANEROS**  
[www.bucaneros-baseball.com](http://www.bucaneros-baseball.com)



**THERWIL FLYERS**  
Sportplatz Känelmatt, Therwil  
[www.therwil-flyers.ch](http://www.therwil-flyers.ch)



**THUN HUNTERS**  
Spielfeld Allmend, Polygon  
[www.hunters.ch](http://www.hunters.ch)



**WIL DEVILS**  
Lindenhof Wil SG  
[www.wildevils.ch](http://www.wildevils.ch)



**WINTERTHUR WIZARDS**  
[www.wizards-sports.ch](http://www.wizards-sports.ch)



**WITTENBACH VIKINGS**  
Spielfeld Wittenbach  
[www.vikings.ch](http://www.vikings.ch)



**YVERDON MAMMOTHS**  
<https://www.facebook.com/yverdonmammoth/>



**ZÜRICH BARRACUDAS**  
Baseballfeld Heerenschürli, Zürich  
Junioren: Schulhaus Rümelbach, Rümlang  
[www.barracudas.ch](http://www.barracudas.ch)



**ZÜRICH CHALLENGERS**  
Baseballfeld Heerenschürli, Zürich  
[www.challengers.ch](http://www.challengers.ch)



**ZÜRICH EIGHTERS**  
Baseballfeld Heerenschürli, Zürich  
[www.eighters.ch](http://www.eighters.ch)



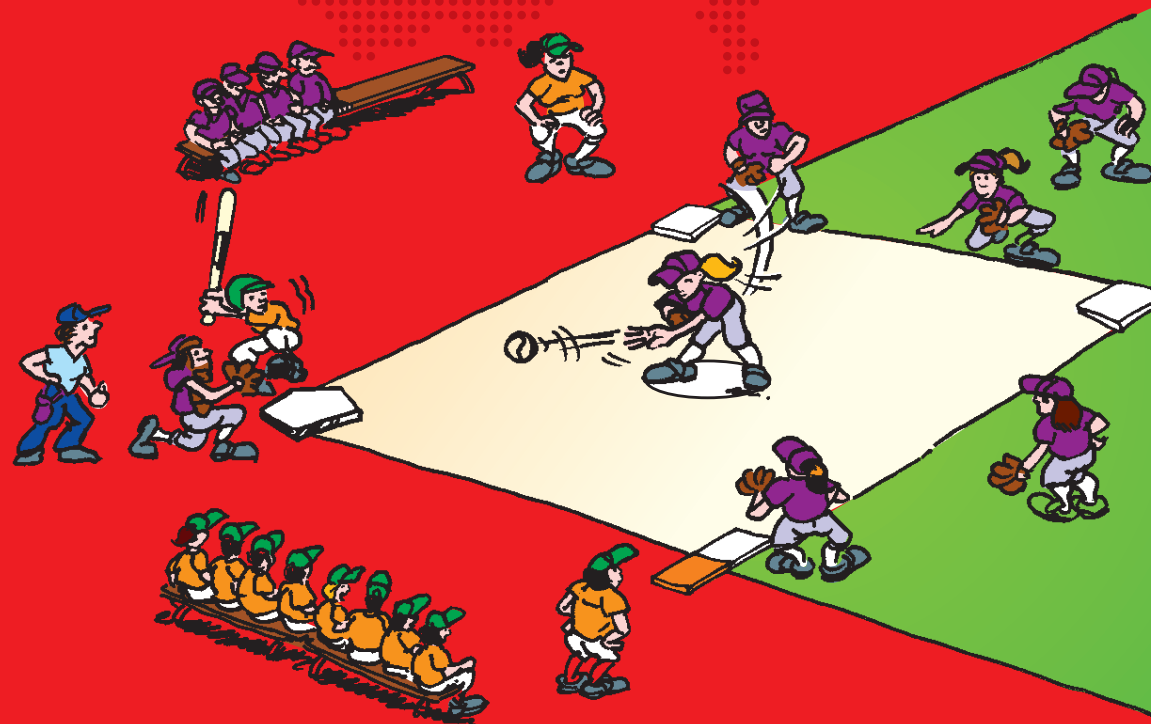
**ZÜRICH LIONS**  
Baseballfeld Heerenschürli, Zürich  
Junioren: Alte Landstrasse 120, Kirchberg  
[www.zuerich-lions-baseball.ch](http://www.zuerich-lions-baseball.ch)



**SWISS TOROS**  
<https://swisstoros.wixsite.com/softball>



# SOFTBALL IN DER SCHWEIZ



Mehr Informationen unter:

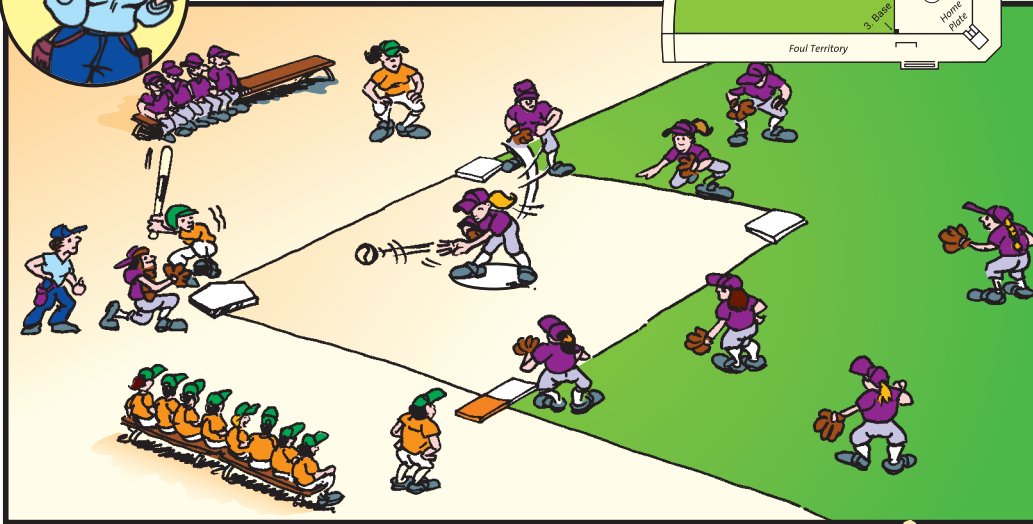
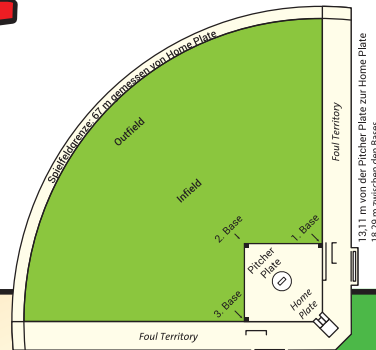
[www.swiss-baseball.ch](http://www.swiss-baseball.ch)

[www.facebook.com/swissbaseballsoftballfederation](https://www.facebook.com/swissbaseballsoftballfederation)

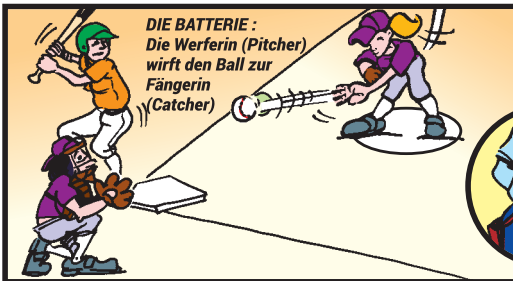


# SOFTBALL-REGELN

Softball wird mit zwei Mannschaften zu je neun Spielerinnen gespielt.  
Jede Mannschaft ist abwechselnd im Angriff (am Schlag) und in der Verteidigung (im Feld)



Internet: www.swiss-baseball.ch

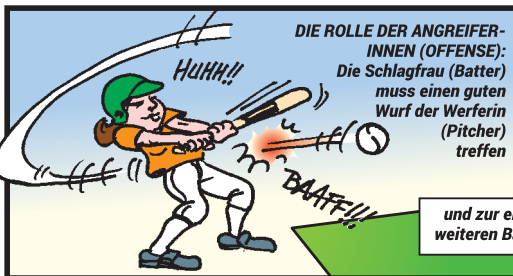


**DIE BATTERIE:**  
Die Werferin (Pitcher) wirft den Ball zur Fängerin (Catcher)



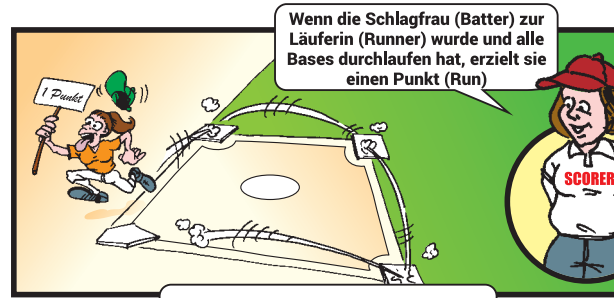
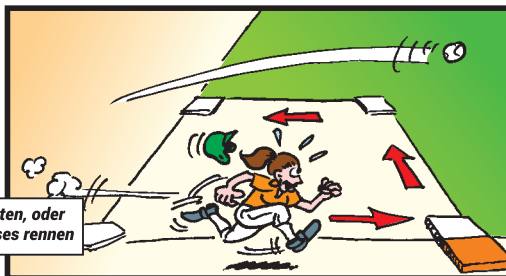
Es ist ein guter Wurf (Strike), wenn der Ball durch die „Strikezone“ geworfen wird

Nein  
OK!  
OK!



**DIE ROLLE DER ANGREIFERIN- NEN (OFFENSE):**  
Die Schlagfrau (Batter) muss einen guten Wurf der Werferin (Pitcher) treffen

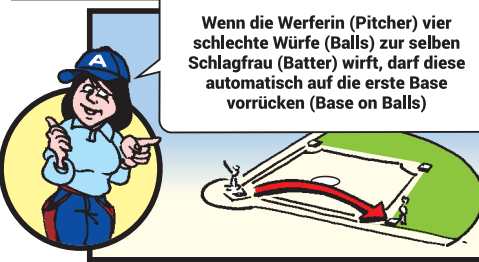
und zur ersten, oder weiteren Bases rennen



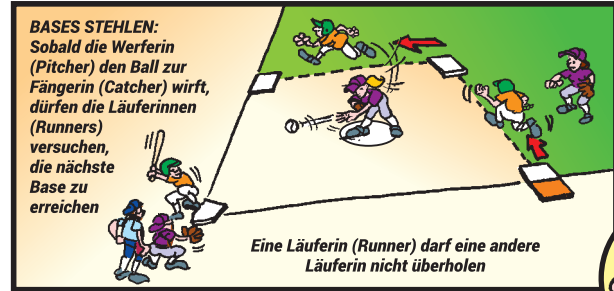
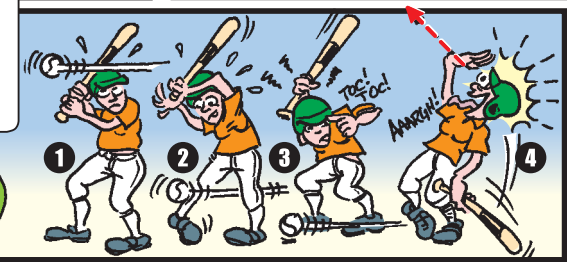
Wenn die Schlagfrau (Batter) zur Läuferin (Runner) wurde und alle Bases durchlaufen hat, erzielt sie einen Punkt (Run)



Es darf immer nur eine Läuferin (Runner) auf einem Base sein

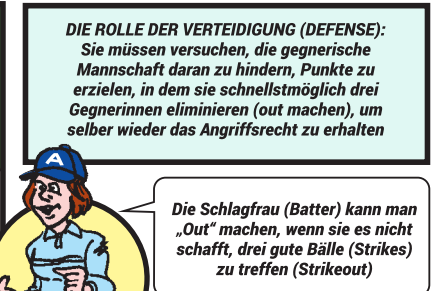


Wenn die Werferin (Pitcher) vier schlechte Würfe (Balls) zur selben Schlagfrau (Batter) wirft, darf diese automatisch auf die erste Base vorrücken (Base on Balls)



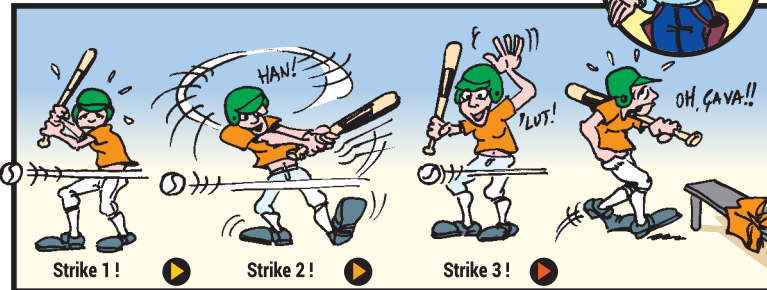
**BASES STEHLEN:**  
Sobald die Werferin (Pitcher) den Ball zur Fängerin (Catcher) wirft, dürfen die Läuferinnen (Runners) versuchen, die nächste Base zu erreichen

Eine Läuferin (Runner) darf eine andere Läuferin nicht überholen



**DIE ROLLE DER VERTEIDIGUNG (DEFENSE):**  
Sie müssen versuchen, die gegnerische Mannschaft daran zu hindern, Punkte zu erzielen, in dem sie schnellstmöglich drei Gegnerinnen eliminieren (out machen), um selber wieder das Angriffsrecht zu erhalten

Die Schlagfrau (Batter) kann man „Out“ machen, wenn sie es nicht schafft, drei gute Bälle (Strikes) zu treffen (Strikeout)



Strike 1!

Strike 2!

Strike 3!



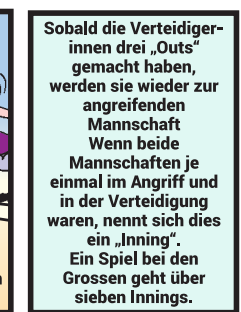
Die Schlagfrau (Batter) ist auch „Out“, wenn der geschlagene Ball von den Verteidigerinnen direkt aus der Luft gefangen wird (Flyout)



Eine Läuferin (Runner) ist auch „Out“, wenn sie zwischen den Bases mit dem Ball in der Hand der Gegnerin berührt wird



Eine Läuferin (Runner) ist auch „Out“, wenn der Ball vor ihr am Base gefangen wird und sie nicht zurück kann



Sobald die Verteidigerinnen drei „Outs“ gemacht haben, werden sie wieder zur angreifenden Mannschaft. Wenn beide Mannschaften je einmal im Angriff und in der Verteidigung waren, nennt sich dies ein „Inning“. Ein Spiel bei den Grossen geht über sieben Innings.